

## 島根県中学校柔道年末強化合宿錬成大会実施要項

1. 目的 柔道の普及・振興に寄与し青少年に向けて柔道普及の一助とする。  
指導者相互の連携を深め、安全な柔道指導のスキルを学ぶ。
2. 主催 全日本柔道連盟 島根県柔道連盟
3. 主管 島根県柔道連盟Jr.強化部 大田市柔道連盟中学部
4. 期 日 平成26年12月26日（金）～12月28日（日）
5. 会 場 国立三瓶青少年交流の家 文武伝承館  
  
独立行政法人国立青少年教育振興機構  
国立三瓶青少年交流の家  
〒699-3225 大田市山口町1638番地12  
Tel（0854）－86－0311
6. 講師 リーダー 宝正 隆志（掛合中） サブリーダー 中嶋 隆（出雲一中）  
男子担当 佐々尾義明（江津中）  
女子担当 濱岡 睦月（浜田三中）
7. 日 程
  - <1日目> 9：00～ 9：30 受付  
9：30～ 9：50 入所式  
10：00～12：00 練習  
12：00～13：30 昼食・休憩  
13：30～16：45 練習  
17：10～17：30 夕べの集い  
17：30～19：00 夕食・入浴・休憩  
19：00～21：00 学習・ミーティング  
22：00 消灯・就寝
  - <2日目> 6：00～ 6：45 トレーニング  
7：00～ 朝の集い 清掃 朝食  
9：00～12：00 練習  
12：00～13：30 昼食・休憩  
13：30～16：45 練習  
17：10～17：30 夕べの集い  
17：30～19：00 夕食・入浴・休憩  
19：00～21：00 学習・ミーティング  
22：00 消灯・就寝
  - <3日目> 6：00～ 6：45 トレーニング  
7：00～ 7：10 朝の集い  
7：10～ 7：30 掃除  
7：30～ 8：30 朝食・準備 8：40 退所点検  
9：30～11：30 練習 （剣道場片付け）  
11：30～ 退所式  
12：00～ 昼食 下山  
13：30 完全退所（ご協力ください）
8. 携行品 柔道着（あれば2着）、体操服、運動靴、学習用具、洗面用具、常備薬  
健康保険証（コピー可）、その他必要な物

9. 参加経費 食費、シーツクリーニング代、通信連絡費、傷害保険、雑費  
二泊三日 参加 5,500円  
食事 初日昼食～三日目 昼食まで

一泊二日 参加 3,500円  
食事 初日昼食～二日目 昼食まで

通い 昼食付き 1,500円

当日キャンセル キャンセル料 1000円いただきます。  
食事の当日キャンセルには対応いたしかねます。

退所は13:30完了にご協力ください。  
生徒だけの受け入れも可能ですので参加を検討してください。

#### 10. 申し込み方法

添付してあるExcelに枠を追加削除変更したりせずにそのまま入力の上  
下記担当者校アドレスまで必ずメールで送信ください。  
不着トラブルを避けるためにこちらから、到着次第  
返信のメールをお送りします。もし、返信のメールが3日たってもとどかなか  
った場合はお手数でも携帯にご一報ください  
また、メール送信のすべがない場合お手数ですが、携帯にお電話いただけ  
るとご相談に応じます。

〒694-0064 島根県大田市大田町大田口656  
大田市立第一中学校 今口秀明

**携帯 080-5236-1679**  
**e-mail shimanejudo2010@yahoo.co.jp**

受付締め切り 12月12日(金)  
キャンセル変更は前日正午まで受け付けますがそれ以降は  
当日あつかいをお願いします。

#### 11. その他

- 参加承諾書を当日持参ください。
- 参加料は当日受付にて集金いたします。
- 指導者・引率者のみなさまには  
二日目の夜には情報交換会を予定していますので  
ご参加ください。(3500円)
- 申し込み書・承諾書の不足分はコピーしてください。
- 人数の変更がありましたら早めにお知らせください。  
(上記申し込み先へメールかFAXにてお願いします。)
- 当日の怪我については市内個人病院または近隣市の総合病院  
に搬送いたします。
- 今回集めました個人情報につきましては、この合宿の運営以外には  
使用いたしません。また、合宿終了後は担当者で廃棄いたします。
- 何か疑問がございましたら、担当、今口まで連絡ください。